Нехай твій язик невпинно поминає Всемогутнього і Великого Аллага

Передається від Абдуллага ібн Бусра (нехай буде задоволений ним Аллаг), що один чоловік сказав Пророку (мир йому і благословення Аллага): «О Посланцю Аллага, воістину, приписів Ісламу занадто багато для мене. Тож скажи мені щось, чого б я міг дотримуватися постійно?" Він відповів: "Нехай твій язик невпинно поминає Всемогутнього і Великого Аллага"».

[صحيح] [رواه الترمذي وابن ماجه وأحمد]

Один чоловік сказав пророку Мухаммаду (мир йому і благословення Аллага), що йому не вистачає сил виконувати усі види додаткових поклонінь так, ніби для нього їх стало занадто багато. Потім він попросив Пророка (мир йому і благословення Аллага) вказати йому на таку легку справу, яка принесе велику винагороду, за яку він міг би взятися та дотримуватися її постійно. Тож він (мир йому і благословення Аллага) вказав йому, щоб його язик був свіжим і рухливим від постійного поминання Аллага Всевишнього у будь-який час і в будь-якому стані, через прославлення (тасбіх), похвалу (тахмід), прохання про прощення (істігфар), благання (дуа) та інше.

http://www.sunnah.global/hadeeth/uk/show/4716