О люди, кайтесь перед Аллагом і просіть у Нього прощення, бо, воістину, я каюся пере Ним по сто разів на день!

Аль-Агарр (нехай буде задоволений ним Аллаг), який належав до числа сподвижників Пророка (мир йому і благословення Аллага) передає, що Посланець Аллага (мир йому і благословення Аллага) сказав: «О люди, кайтесь перед Аллагом і просіть у Нього прощення, бо, воістину, я каюся пере Ним по сто разів на день!»
[صحيح] [رواه مسلم]

Пророк Мухаммад (мир йому і благословення Аллага) наказав людям частіше каятися перед Аллагом і просити у Нього прощення. Він також повідомив, що особисто приносить покаяння Всевишньому Аллаху і просить у Нього прощення більше ста разів на день, і це при тому, що йому і так даровано прощення всіх гріхів, відповідно. Такий його вчинок є проявом досконалого смирення і покори Всемогутньому і Великому Аллагу.

http://www.sunnah.global/hadeeth/uk/show/4809