Чи не вказати вам на щось краще, ніж те, про що ви просили? Коли будете лягати спати, то промовте слова "Субхана-Ллаг (Пречистий Аллаг) тридцять три рази, і "Альхамду ліЛляг" (Хвала Аллагу) тридцять три рази, і "Аллагу Акбар" (Аллаг Найвеличніший) тридцять чотири рази, – і це буде краще для вас, ніж мати слугу

Передається зі слів 'Алі ібн Абу Таліба (нехай буде задоволений ним Аллаг), що Фатима (нехай буде задоволений нею Аллаг) прийшла до Пророка (мир йому і благословення Аллага) скаржитися на біль в руках від втоми після праці з жорнами, і до неї дійшла звістка, що йому дістався невільник. Їй не вдалося застати його, тож вона розповіла про це Аїші, і Аїша передала це йому (мир йому і благословення Аллага), коли він повернувся. Він (Алі) розповідає: «І він прийшов до нас, коли ми вже лягали спати, і були в ліжках. Ми захтіли встати, але він сказав: "Залишайтеся на своїх місцях". Він підійшов і сів між мною та нею, так що я відчув своїм тілом холод його стоп. Він сказав: "Чи не вказати вам на щось краще, ніж те, про що ви просили? Коли будете лягати спати, то промовте слова "Субхана-Ллаг (Пречистий Аллаг) тридцять три рази, і "Альхамду ліЛляг" (Хвала Аллагу) тридцять три рази, і "Аллагу Акбар" (Аллаг Найвеличніший) тридцять чотири рази, – і це буде краще для вас, ніж мати слугу».

[متفق عليه] [صحيح]

Фатима (нехай буде задоволений нею Аллаг), дочка Пророка Мухаммада (мир йому і благословення Аллага) поскаржилася на біль у руках від тяжесті роботи з жорнами, якими вона молола зерно. Коли до Пророка (мир йому і благословення Аллага) привели полоненого раба, то вона пішла до нього, щоб попросити взяти його для роботи, який замінив би її у домашніх справах. Але вона не застала Пророка (мир йому і благословення Аллага) вдома, та зустріла Аїшу (нехай буде задоволений нею Аллаг), якій і розповіла про це. А коли Пророк (мир йому і благословення Аллага) повернувся додому, то Аїша повідомила йому, що приходила Фатима і просила дати їй раба. Тоді Пророк (мир йому і благословення Аллага) відправився до Фатими та Алі (нехай буде задоволений ними Аллаг), до них додому, і застав їх коли вони вже лягали спати. Він (мир йому і благословення Аллага) сів між ними, так що Алі (нехай буде задоволений ним Аллаг) відчув холод стоп Пророка (мир йому і благословення Аллага) своїм животом, і він (мир йому і благословення Аллага) запитав їх чи не навчити вас обох чомусь більш ефективному, ніж той слуга, про якого ви мене просили? І вони відповіли:

«Так». Тоді Пророк (мир йому і благословення Аллага) сказав, що коли ви ляжете спати вночі, то промовте тридцять чотири рази «Аллагу Акбар» (Аллах Найвеличніший). І промовте тридцять три рази «Субхана-Ллаг» (Пречистий Аллаг). І восхваліть Його тридцять три рази, кажучи: «Альхамду ліЛляг» (Хвала Аллагу). Адже ці слова поминання Аллага будуть кращими для вас обох, ніж слуга.

http://www.sunnah.global/hadeeth/uk/show/6076