

جب تم سجد□ کرو تو اپنی □تهیلیوں کو زمین پر رکھ دیا کرو اور اینی ک⊡نیوں کو اوپر اٹھائ□ رکھو"□

برا بن عازب رضی الل□ عن□ س□ روایت □□، و□ ك□ت□ □یں ك□ الل□ ك□ رسول □ ن□ فرمایا: "جب تم سجد□ كرو تو اپنی □تهیلیوں كو زمین پر ركھ دیا كرو اور اپنی ك□نیوں كو اوپر اٹھائ□ ركھو"□ [صحیح] [اس□ امام مسلم ن□ روایت كیا □□□]

الل□ ك□ نبى صلى الل□ علي□ و سلم ن□ بتايا ك□ نماز ك□ دوران سجد□ كى حالت ميں دونوں □اتهوں كو كس طرح ركهنا چا□ي□□ بتايا ك□ دونوں □تهيليوں كو زمين پر اچه□ س□ ركه ديا جائ□، انگلياں آپس ميں ملى □وئيں اور قبل□ رو □وں، دونوں ك□نياں زميں س□ الگ اور پ□لوؤں س□ □ٹى □وئى □وں□

https://www.sunnah.global/hadeeth/ur/show/10927



