ہر مہینے کے تین دن کا روزہ پوری زندگی کے روزے کے برابر ہے۔

عبد اللہ بن عمرو بن العاص رضی اللہ عنہما، نبی ﷺ سے روایت کرتے ہیں کہ آپ ﷺ نے فرمایا: ”ہر مہینے کے تین دن کا روزہ پوری زندگی کے روزے کے برابر ہے“۔
[صحيح] [متفق علیہ]

جلیل القدر صحابئ رسول عبداللہ بن عمرو رضی اللہ عنہما نے مسلسل روزہ رکھنے کا پختہ عزم کر لیا اور اس بات کا ارادہ کیا کہ ہمیشہ اس عزم پر قائم رہیں گے۔ چنانچہ آپ ﷺ نے انہیں ہدایت فرمائی کہ ہر ماہ کے تین دن روزہ رکھیں؛ کیوں کہ یہ تین روزے، اجر و ثواب کے اعتبار سے سال بھر روزہ رکھنے کے برابر ہیں۔ یہ اس طرح کہ ایک نیکی کا بدلہ دس گنا دیا جاتا ہے۔ اور اس طرح تین دن، تیس کے برابر ہوئے، چنانچہ اگر ہر ماہ کے تین دن روزہ رکھ لے تو گویا اس نے سال بھر کے روزے رکھ لیے۔

https://www.sunnah.global/hadeeth/ur/show/6017