



## آل محمد ﷺ في ايك دن ميں دو كھانہ نہيں كھائے، اِلَّا يَوْمَ كَرَّكَ ان ميں سہ ايك كھجورين ہوتين

امّ المؤمنين عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے، وہ کہتی ہیں: آل محمد ﷺ في ايك دن ميں دو كھانہ نہيں كھائے، اِلَّا يَوْمَ كَرَّكَ ان ميں سہ ايك كھجورين ہوتين  
[صحيح] [متفق عليه]

ام المؤمنين عائشہ رضی اللہ عنہا بيان فرماتی ہیں کہ نبی ﷺ في ايك دن ميں دو وقت كھانا نہيں كھایا، اِلَّا يَوْمَ كَرَّكَ ان ميں سہ ايك كھانا كھجورين ہوتين

<https://www.sunnah.global/hadeeth/ur/show/65815>



النجاة الخيرية  
ALNAJAT CHARITY

