ہم عمر رضی اللہ عنہ کے پاس تھے کہ اسی دوران انہوں نے فرمایا : "ہمیں تکلف سے منع کیا گیا ہے"

انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے، وہ کہتے ہیں کہ: ہم عمر رضی اللہ عنہ کے پاس تھے کہ اسی دوران انہوں نے فرمایا : "ہمیں تکلف سے منع کیا گیا ہے"
[صحيح] [رواه البخاري]

عمر رضی اللہ عنہ بتا رہے ہیں کہ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ و سلم نے ان کو بلا ضرورت ایسا کام کرنے یا ایسی بات کہنے سے منع کیا ہے، جس میں مشقت ہو

http://www.sunnah.global/hadeeth/ur/show/8945