{Allah, Đấng Tối Cao và Toàn Năng phán: Tất cả mỗi việc làm của con cháu Adam đều có công đức, riêng việc nhịn chay sẽ là của TA, chính TA sẽ tự định đoạt ân phước cho việc làm đó của y

Ông Abu Huroiroh thuật lại rằng Thiên Sứ của Allah nói: {Allah, Đấng Tối Cao và Toàn Năng phán: Tất cả mỗi việc làm của con cháu Adam đều có công đức, riêng việc nhịn chay sẽ là của TA, chính TA sẽ tự định đoạt ân phước cho việc làm đó của y. Nhịn chay là cái khiên, bởi thế, khi là ngày nhịn chay của ai đó trong số các ngươi thì ngày đó y chớ đừng có hành động dâm dục và gây ồn ào, nếu có ai đó chửi rủa y hoặc gây chiến với y thì y hãy nói rằng quả thật tôi là người đang nhịn chay. Và Ta thề bởi Đấng mà linh hồn Ta nằm trong tay Ngài rằng nước bọt trong miệng của người nhịn chay ở nơi Allah sẽ thơm hơn xạ hương. Người nhịn chay có hai niềm vui: niềm vui lúc được ăn uống trở lại và niềm vui lúc trở lại gặp Thượng Đế của y với sự nhịn chay của mình.}

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Nabi cho biết rằng Allah Toàn Năng nói trong Hadith Qudsi: Tất cả mỗi việc làm của con cháu Adam đều có công đức, mỗi công đức được ban cho mười ân phước và được nhân lên bảy trăm lần, riêng việc nhịn chay sẽ là của TA, miễn sao y không rơi vào tình trạng Riya' (sự phô trương, không hoàn thành tâm vì Allah), chính TA sẽ tự định đoạt ân phước cho việc làm đó của y và chỉ một mình TA biết mức độ phần thưởng của nó cũng như sự nhân lên cho công đức của nó. Sau đó, Ngài nói: (Nhịn chay là cái khiên), tức là một sự bảo vệ, một sự chen chắn, và một pháo đài vững chắc khỏi Hỏa Ngục, bởi vì y đã kiềm chế lòng ham muốn và tránh phạm tội, và Hỏa Ngục thì được bao quanh bởi những dục vọng và ham muốn. (Bởi thế, khi là ngày nhịn chay của ai đó trong số các ngươi thì ngày đó y chớ đừng có hành động dâm dục) bằng cách quan hệ tình dục và hành động mơn trớn kích dục, cũng như không bằng những lời nói tục tĩu nào cả. (Và gây ồn ào) bằng những cuộc cãi vã và la hét. (Nếu có ai đó chửi rủa y hoặc gây chiến với y) trong tháng Ramadan thì y hãy nói: "Quả thật tôi đang nhịn chay" hy vọng người đó có thể sẽ ngừng hành động đó của mình. Tuy nhiên, nếu người đó vẫn ngoan cố, anh ta được phép đáp trả nhưng hãy bằng cái nhẹ hơn. Sau đó, Thiên Sứ của Allah đã thề với Đấng nắm giữ linh hồn của mình (đó là Allah) rằng mùi hôi trong miệng của người nhịn chay do sự nhịn ăn sẽ có mùi thơm ở nơi Allah vào Ngày Phục Sinh hơn cả xạ hương ở thế gian này. Và xạ hương được khuyên dùng cho một người trong những buổi lễ nguyện Salah tập thể và các buổi họp mặt tưởng nhớ Allah. Người nhịn chay có hai niềm vui: niềm vui lúc xả chay khi cơn đói khát của mình biến mất, cũng như vui mừng vì được phép ăn trở lại, và vui khi hoàn thành việc nhịn chay và kết thúc sự thờ phượng của mình. (Và niềm vui lúc trở lại gặp Thượng Đế của y với sự nhịn chay của mình) bởi sự ban thưởng của Ngài.

