“Hãy tụ họp lại để ăn uống và nhân danh Allah (khi ăn), thì các ngươi sẽ được ban phúc lành trong thức ăn đó.”

Ông Wahshi bin Harb thuật lại: Họ nói: Hỡi Thiên Sứ của Allah, chúng tôi ăn nhưng không thấy no. Người nói: “Có lẽ các ngươi ăn riêng lẻ?” Họ nói: Đúng vậy. Người nói: “Hãy tụ họp lại để ăn uống và nhân danh Allah (khi ăn), thì các ngươi sẽ được ban phúc lành trong thức ăn đó.”

[Hasan (tốt)] [Do Abu Dawood, Ibnu Majah và Ahmad ghi]

Một số Sahabah đã hỏi Nabi , nói: Chúng tôi ăn nhưng không cảm thấy no. Nabi nói với họ: Có lẽ các ngươi phân tán riêng lẻ khi ăn, mỗi người đều ăn một mình, có phải vậy không? Họ nói: Đúng vậy. Người nói: Vậy hãy tụ họp lại và ăn cùng nhau, và khi ăn hãy nhân danh Allah bằng cách nói Bismillah, Ngài sẽ ban phúc cho các ngươi trong thức ăn và để các ngươi đạt được sự no nê.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4212