Trong thời của Thiên Sứ ﷺ, chúng tôi xuất Zakah Al-Fitri thay cho trẻ nhỏ, người già, tự do và nô lệ, một Sa' thực phẩm hoặc một Sa' Aqit hoặc một Sa' lúa mạch hoặc một Sa' chà là hoặc một Sa' nho khô

Ông Sa'ed Al-Khudri thuật lại: Trong thời của Thiên Sứ ﷺ, chúng tôi xuất Zakah Al-Fitri thay cho trẻ nhỏ, người già, tự do và nô lệ, một Sa' thực phẩm hoặc một Sa' Aqit hoặc một Sa' lúa mạch hoặc một Sa' chà là hoặc một Sa' nho khô. Chúng tôi đã không dừng lại việc xuất Zakah cho đến khi Mu'awiyah bin Abi Sufyan đến với chúng tôi như một người đi Hajj hoặc 'Umrah, và ông ấy đã nói chuyện với mọi người trên bục giảng, và trong những điều ông ấy nói với mọi người, có lời: Tôi thấy rằng hai Mud lúa mì của xứ Sham tương đương với một Sa' chà là, và mọi người áp dụng sự đo lường đó. Abu Sa'ed nói: Còn tôi vẫn chỉ đạo theo cách tôi đã từng chỉ đạo, chừng nào tôi còn sống.

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Người Muslim thường xuất Zakah Al-Fitri trong thời đại của Thiên Sứ ﷺ và thời đại của các Khalifah chính trực sau Người ﷺ, thay cho trẻ con và người già, với một Sa' thực phẩm. Thức ăn của họ (lúc bấy giờ thường) là lúa mạch, nho khô, và aqit: sữa chua khô và chà là. Một Sa' tương đương với bốn Mud, và một Mud tương đương với một nắm từ hai lòng bàn tay của một người đàn ông trung bình. Khi Mu'awiyah đến Madinah và ông lúc đó là Khalifah, và lượng lúa mì của Syria rất dồi dào, ông ấy đã có bài phát biểu và nói: Tôi thấy rằng hai Mud lúa mì Syria (nửa Sa') là tương đương với một Sa' chà là, và mọi người đã áp dụng điều đó. Ông Abu Sa'ed Al-Khudri nói: Về phần tôi, tôi sẽ tiếp tục xuất Zakah Al-Fitri với mức lượng như tôi đã từng xuất trong thời của Thiên Sứ ﷺ miễn là tôi còn sống.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4454