{Đừng nhịn chay trước tháng Ramadan một hoặc hai ngày, ngoại trừ người đã thường nhịn chay thì hãy cứ để y nhịn.}

Ông Abu Huroiroh thuật lại rằng Thiên Sứ của Allah nói: {Đừng nhịn chay trước tháng Ramadan một hoặc hai ngày, ngoại trừ người đã thường nhịn chay thì hãy cứ để y nhịn.}
[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Thiên Sứ của Allah cấm người Muslim nhịn chay một hoặc hai ngày trước tháng Ramadan với mục đích đảm bảo an toàn cho tháng Ramadan, bởi vì nghĩa vụ nhịn chay trong tháng Ramadan gắn liền với việc nhìn thấy trăng lưỡi liềm, và không cần phải nỗ lực, trừ khi ai đó đang nhịn theo thói quen của mình, chẳng hạn như nhịn một ngày và bỏ nhịn một ngày, hoặc thứ hai hoặc thứ năm, và anh ta sẽ nhịn vào ngày đó; đây không phải là một phần của việc chào đón tháng Ramadan dưới bất kỳ hình thức nào và điều này áp dụng cho những gì là một sự nhịn chay bắt buộc, chẳng hạn như nhịn chay bù và nhịn chay thề nguyện.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4508