Tôi đã chứng kiến 'Eid với 'Umar bin Al-Khattab và ông ấy nói: Đây là hai ngày mà Thiên Sứ của Allah cấm nhịn chay: ngày các ngươi xả chay (hoàn thành tháng Ramadan) và một ngày khác là ngày các ngươi sẽ ăn từ nghi thức Hajj của mình

Ông Abu 'Ubaid, Mawla của Ibnu Azhar nói: Tôi đã chứng kiến 'Eid với 'Umar bin Al-Khattab và ông ấy nói: Đây là hai ngày mà Thiên Sứ của Allah cấm nhịn chay: ngày các ngươi xả chay (hoàn thành tháng Ramadan) và một ngày khác là ngày các ngươi sẽ ăn từ nghi thức Hajj của mình.

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Thiên Sứ của Allah cấm nhịn chay vào các ngày 'Eid Al-Fitri và Eid Al-Adha. Đối với 'Eid Al-Fitri, đó là ngày kết thúc tháng nhịn chay Ramadan, và đối với 'Eid Al-Adha, đó là ngày ăn thịt những con vật hiến tế.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4527