Vị Khaleel của tôi khuyên tôi nên làm ba điều: nhịn chay ba ngày mỗi tháng, lễ nguyện Salah Dhuha hai Rak'ah và thực hiện lễ nguyện Salah Witr trước khi đi ngủ

Ông Abu Huroiroh nói: "Vị Khaleel của tôi khuyên tôi nên làm ba điều: nhịn chay ba ngày mỗi tháng, lễ nguyện Salah Dhuha hai Rak'ah và thực hiện lễ nguyện Salah Witr trước khi đi ngủ."

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Ông Abu Huroiroh cho biết rằng người yêu quý và đồng hành của ông, tức là Nabi đã khuyên ông nên duy trì ba điều: Thứ nhất: Nhịn chay ba ngày mỗi tháng. Thứ hai: Lễ nguyện Salah Dhuha hai Rak'ah mỗi ngày. Thứ ba: Thực hiên lễ nguyện Salah Witr trước khi ngủ, đó là đối với ai sợ không thể thức dậy vào cuối đêm.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4538