Đừng tức giận

Ông Abu Huroiroh thuật lại rằng một người đàn ông đã nói với Thiên Sứ của Allah : "Xin hãy cho tôi lời khuyên!" Thiên Sứ của Allah nói: {Đừng tức giận} Người đàn ông lặp lại nhiều lần về việc xin lời khuyên, Thiên Sứ của Allah nói: {Đừng tức giận.}
[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari ghi]

Một trong các vị Sahabah đã yêu cầu Thiên Sứ của Allah hướng dẫn anh ta điều gì đó có lợi cho anh ta, vì vậy Người ra lệnh cho anh ta không được tức giận, điều đó có nghĩa là anh ta hãy tránh những lý do khiến anh ta tức giận và anh ta hãy kiểm soát bản thân nếu cơn giận dữ xảy ra với anh ta, và anh ta không kéo dài cơn giận của mình khiến xảy ra việc giết chóc, đánh đập, xúc phạm, và những điều tương tự. Người đàn ông lặp lại yêu cầu lời khuyên nhiều lần, và Thiên Sứ của Allah đã không thêm bất cứ lời khuyên nào ngoài lời khuyên “Đừng tức giận.”

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4709