{Hãy luôn để lưỡi của ngươi ướt từ việc tụng niệm Allah.}

Ông 'Abdullah bin Busr rằng một người đàn ông đã nói: Thưa Thiên Sứ của Allah, quả thật giáo luật Islam đã trở nên quá sức đối với tôi, vì vậy hãy cho tôi biết điều gì đó mà tôi có thể bám vào. Người nói: {Hãy luôn để lưỡi của ngươi ướt từ việc tụng niệm Allah.}

[Sahih (chính xác)] [Do At-Tirmizdi, Ibnu Majah và Ahmad ghi]

Một người đàn ông than thở với Nabi rằng những hành động thờ phượng tự nguyện đã trở nên quá nhiều đối với anh ta đến mức anh ta không thể thực hiện chúng do sự yếu đuối của mình. Anh ta yêu cầu Thiên Sứ của Allah hướng dẫn mình đến một hành động đơn giản sẽ mang lại phần thưởng lớn lao mà anh ta có thể duy trì. Vì vậy, Thiên Sứ của Allah hướng dẫn người đàn ông đó rằng anh ta hãy nên luôn giữ lưỡi của mình không ngừng chuyển động trong việc tụng niệm Allah Toàn Năng trong mọi lúc và mọi hoàn cảnh, đó là nói Sub ha nol loh, Al ham du lil lah, As tagh fi rul loh, đọc những lời Du'a và những thứ tương tự.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/4716