{Kẻ mạnh không phải là người áp đảo người khác bằng lực, mà kẻ mạnh là người biết kiềm chế bản thân khi tức giận.}

Ông Abu Huroiroh thuật lại rằng Thiên Sứ của Allah nói: {Kẻ mạnh không phải là người áp đảo người khác bằng lực, mà kẻ mạnh là người biết kiềm chế bản thân khi tức giận.}
[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

Nabi cho biết rằng sức mạnh thực sự không phải là sức mạnh của cơ thể, hay sức mạnh áp đảo những kẻ mạnh khác, mà kẻ mạnh là người chiến đấu chống lại chính mình và chinh phục nó khi cơn giận của anh ta trở nên dữ dội. Bởi vì nó chứng tỏ một sức mạnh giúp anh ta chiến thắng chính mình và chiến thắng Shaytan.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/5351