{Ai ăn xong nói: al ham đu lil la hil la zdi ot a ma ni ha zda wa ro zda qo ni hi min ghoi ri hâu lin min ni wa la qu wah, sẽ được tha thứ các tội lỗi đã qua.}

Ông Sahal bin Mu'azd bin Anas thuật lại từ cha của mình rằng Thiên Sứ của Allah nói: {Ai ăn xong nói: al ham đu lil la hil la zdi ot a ma ni ha zda wa ro zda qo ni hi min ghoi ri hâu lin min ni wa la qu wah, sẽ được tha thứ các tội lỗi đã qua.}

[Hasan (tốt)] [Do Abu Dawood, At-Tirmizdi, Ibnu Majah và Ahmad ghi]

Nabi khuyến khích ai ăn thức ăn xong hãy nói lời Alhamdulillah, vì bề tôi không có khả năng có được thức ăn cũng như có thể ăn nó ngoại trừ được sự trợ giúp của Allah Tối Cao. Sau đó, Thiên Sứ đã báo tin vui cho bất cứ ai nói những lời đó rằng y xứng đáng được Allah tha thứ vì những tội lỗi nhỏ trong quá khứ của mình.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/5431