{Có hai ân huệ mà nhiều người lãng phí: sức khỏe và thời gian rảnh rỗi.}

Ông Ibnu 'Abbas thuật lại rằng Thiên Sứ của Allah nói: {Có hai ân huệ mà nhiều người lãng phí: sức khỏe và thời gian rảnh rỗi.}

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari ghi]

Thiên Sứ của Allah cho biết về hai phước lành lớn lao của Allah ban cho nhân loại, nhưng nhiều người đã lãng phí chúng, vì họ sử dụng chúng sai cách: Nếu một người được ban cho phước lành cả về sức khỏe và sự nhàn nhã, nhưng sự lười biếng khiến anh ta không thể vâng lời Allah, thì anh ta là kẻ thua cuộc. Đây là trường hợp của hầu hết mọi người, và nếu anh ta dùng thời gian rảnh rỗi và sức khỏe của mình để vâng lời Allah thì anh ta là người chiến thắng. Vì thế giới này là nơi trồng trọt của thế giới Đời Sau, và nó chứa đựng hoạt động kinh doanh mà lợi nhuận xuất hiện ở thế giới Đời Sau, và theo sau sự rảnh rỗi là sự bận rộn, theo sau sức khỏe là bệnh tật, và nếu không bệnh tật thì tuổi già là thứ tương tự.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/5449