{Tôn giáo là dễ dàng, không ai bị gánh nặng bởi tôn giáo ngoại trừ người đó hành động thái quá. Vì vậy, hãy hành động đúng đắn, hãy đến gần

Ông Abu Huroiroh dẫn lời Nabi nói: {Tôn giáo là dễ dàng, không ai bị gánh nặng bởi tôn giáo ngoại trừ người đó hành động thái quá. Vì vậy, hãy hành động đúng đắn, hãy đến gần (Allah với những gì Ngài bắt buộc), hãy báo tin vui (về phần thưởng to lớn), và tìm kiếm sự hỗ trợ (cho việc hành đạo tìm kiếm ân phước) vào buổi sáng, buổi chiều và một phần của ban đêm.}

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari ghi]

Nabi cho biết rằng tôn giáo Islam dựa trên nguyên tắc thuận lợi và dễ dàng trong mọi vụ việc, và sự dễ dàng được nhấn mạnh hơn nữa khi có lý do cho sự bất lực và nhu cầu cần thiết, bởi vì đi sâu vào thực hành tôn giáo mà từ bỏ lòng nhân ái là hậu quả của việc bất lực và phải ngừng tất cả các hành động hoặc một số. Sau đó, Nabi thúc giục việc sự trung hòa trong mọi công việc không thái quá. Người bề tôi không nên cẩu thả đối với nghĩa vụ bắt buộc, cũng không nên ép bản thân những gì mình không có khả năng. Nếu không thể làm một cách hoàn hảo thì hãy làm tương đối. Và Thiên Sứ báo tin vui về phần thưởng lớn lao cho công việc lâu dài, dù chỉ là ít, cho những người không thể làm một cách hoàn hảo và trọn vẹn, bởi vì nếu tình trạng bất lực không phải do anh ta tự gây ra thì điều đó không dẫn đến việc anh ta bị giảm đi phần thưởng. Trên thực tế, vì thế giới này là nơi du hành và chúng ta phải chuyển đến thế giới Đời Sau, nên Thiên Sứ ra lệnh tìm kiếm sự hỗ trợ trong việc duy trì sự thờ phượng liên tục bằng cách đặt nó vào ba thời điểm tích cực: Thứ nhất: Buổi sáng: Đó là vào đầu ban ngày, giữa lễ nguyện Salah Fajr và mặt trời mọc. Thứ hai: Buổi chiều, đó là sau khi mặt nghiêng bóng. Thứ ba: Một phần của ban đêm, và vì công việc ban đêm khó khăn hơn công việc ban ngày, nên Người ra lệnh bằng cách nói "một phần ít nào đó của đêm".

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/5795