Này cậu bé, hãy nói Bismillah, hãy ăn bằng tay phải và hãy ăn những gì ở gần phía mình

Ông 'Umar bin Abi Salamah thuật lại: Lúc còn nhỏ tôi từng ở cùng với Thiên Sứ , và khi ăn, tay tôi lang thang trên mâm thức ăn, vì vậy Thiên Sứ của Allah đã nói với tôi: {Này cậu bé, hãy nói Bismillah, hãy ăn bằng tay phải và hãy ăn những gì ở gần phía mình.} Nên từ đó về sau tôi vẫn luôn ăn như vậy.

[Sahih (chính xác)] [Do Al-Bukhari và Muslim ghi]

'Umar bin Abi Salamah là con trai riêng của vợ Thiên Sứ kể cho chúng ta biết rằng ông đã từng sống dưới sự chăm sóc và nuôi dưỡng của Thiên Sứ, và có lần trong một bữa ăn, ông đưa tay của mình với lấy thức ăn ở mọi phía trên mâm thức ăn nên Thiên Sứ dạy ông ba phép tắc ăn uống: Thứ nhất: Nói Bismillah khi bắt đầu ăn. Thứ hai: Ăn bằng tay phải. Thứ ba: Ăn thức ăn từ phía gần mình nhất.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/58120