Ol lo hum ma in ni a 'u zdu bi ka mi nal 'aj zi wal kas li wal jub ni wal bukh li wal ha ram wa 'a zda bil qab ri. Ol lo hum ma a ti naf si taq wa ha, wa zak ki ha an ta khoi ru ma zak ka ha, an ta wa li du ha wa mâu la ha. Ol lo hum ma in ni a 'u zdu bi ka mi 'il min la dan fa', wa min qol bin la yakh sha', wa min naf sin la tash ba', wa min đa' wa tin la dus ta ja bu la ha

Zaid bin Arqam nói: Tôi sẽ không nói với các người ngoại trừ giống như những gì Thiên Sứ của Allah đã nói: Người nói: "Ol lo hum ma in ni a 'u zdu bi ka mi nal 'aj zi wal kas li wal jub ni wal bukh li wal ha ram wa 'a zda bil qab ri. Ol lo hum ma a ti naf si taq wa ha, wa zak ki ha an ta khoi ru ma zak ka ha, an ta wa li du ha wa mâu la ha. Ol lo hum ma in ni a 'u zdu bi ka mi 'il min la dan fa', wa min qol bin la yakh sha', wa min naf sin la tash ba', wa min đa' wa tin la dus ta ja bu la ha."

[Sahih (chính xác)] [Do Muslim ghi]

Nabi thường cầu xin với lời: "Ol lo hum ma in ni a 'u zdu bi ka" mi nal 'aj zi wal kas li wal jub ni wal bukh li wal ha ram wa 'a zda bil qab ri. Ol lo hum ma a ti naf si taq wa ha, wa zak ki ha an ta khoi ru ma zak ka ha, an ta wa li du ha wa mâu la ha. Ol lo hum ma in ni a 'u zdu bi ka mi 'il min la dan fa', wa min qol bin la yakh sha', wa min naf sin la tash ba', wa min đa' wa tin la dus ta ja bu la ha." với ý nghĩa: "Lạy Allah, bề tôi tìm sự che chở nơi Ngài khỏi sự bất lực (vì không thể đưa ra một kế hoạch hữu ích), khỏi sự lười biếng (vì không có ý chí hành động, và người lười biếng không muốn làm), khỏi sự hèn nhát (vì không làm những gì nên làm), khỏi sự bủn xỉn (vì không cho những gì nên cho), khỏi sự bệnh tật (tuổi già dẫn đến suy nhược cơ thể), và khỏi sự trừng phạt nơi cõi mồ. Lạy Allah, xin ban cho bề tôi linh hồn sự Taqwa (ngoan đạo, ngay chính, kính sợ Ngài bằng cách vâng phục và tránh bất tuân, xin Ngài thanh tẩy nó (rửa sạch khỏi những tội lỗi và đạo đức thấp kém), bởi Ngài là Đấng thanh tẩy linh hồn tốt nhất (không ai có thể thanh tẩy linh hồn ngoài Ngài), Ngài là Đấng bảo vệ (Đấng giúp đỡ, Đấng chăm sóc), và là Đấng Chủ nhân (Đấng chăm sóc mọi công việc của linh hồn, là Chúa tể, là Chủ nhân và là Đấng ban ân huệ cho linh hồn). Lạy Allah, bề tôi cầu xin sự che chở nơi Ngài khỏi những kiến thức vô ích (như thuật chiêm tinh, bói toán và ma thuật, hoặc những thứ vô ích cho Ngày Sau, hoặc kiến thức không được thực hành), khỏi một trái tim không sợ Ngài (không phục tùng Ngài, không an yên với mệnh lệnh của Ngài, không tìm thấy sự bình an khi tưởng nhớ đến Ngài), khỏi một linh hồn không thỏa mãn (không bằng lòng với những gì Allah đã ban cho và cung cấp cho nó những thức ăn hợp pháp và tốt lành), và khỏi sự cầu xin bị từ chối và không được đáp lại.”