Ai nhịn chay một ngày vì Allah sẽ được Ngài tạo ra khoảng cách giữa y và Hỏa Ngục giống như khoảng cách của trời và đất.

Thiên Sứ của Allah nói qua lời thuật của ông Abu Umaamah: {Ai nhịn chay một ngày vì Allah sẽ được Ngài tạo ra khoảng cách giữa y và Hỏa Ngục giống như khoảng cách của trời và đất.}

[Hasan (tốt)] [Do Al-Tirmizdi ghi]

Hadith phơi bày giá trị việc nhịn chay một ngày thành tâm chỉ vì Allah sẽ được Allah bảo vệ khỏi hỏa ngục, kéo y xa với khoảng cách trời và đất.

http://www.sunnah.global/hadeeth/vi/show/6399