这是真主给妇女注定的，所以，你和其他的朝觐者一样进行，只是环游天房要等到你洁净以后。

据阿依莎－愿主喜悦之－传述：我们和真主的使者－愿主福安之－出发，只为了正朝。当我们到达萨里夫时，我来例假了，真主的使者－愿主福安之－进来时，我正在哭泣。他说：“你为什么哭？”我说：“真主啊，我真希望今年没有来（朝觐）。”他说：“你怎么了，来例假了吗？”我回答说：“是的。”他说：“这是真主给妇女注定的，所以，你和其他的朝觐者一样进行，只是环游天房要等到你洁净以后进行。”阿依莎补充道：“当我们到达麦加时，真主的使者－愿主福安之－对他的同伴们说：“你们（没有献牲者）履行副朝。”于是，除了那些有献牲的人以外，其他人都开戒了。”她补充道：“先知－愿主福安之－和阿布·拜克尔、欧麦尔和宰瓦叶萨拉都有献牲，他们出发高声念诵应召辞。”她继续说：“在宰牲日，我的例假结束了，真主的使者－愿主福安之－吩咐我去环游天房。”她说：“有人给我们送来了牛肉，我说：“这是什么？”他们说：“真主的使者－愿主福安之－为他妻子的献牲牛肉。”在离开米那之夜，我说：“真主的使者啊，大家既做了正朝，也做了副朝，而我只做了正朝？”于是，他命令阿布杜·拉赫曼·本·阿比·巴克尔，让我骑在他的骆驼背上。她说：“我记得我犹如一个小女孩，打瞌睡脸都挨到了马鞍上，直到我们到达坦伊姆。我为副朝大声念诵应召辞，弥补了他们所做的副朝。”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10010