当真主的使者－愿主福安之－洗大净时，他就开始洗手，然后，将右手的水倒在左手，清洗自己的私处。然后，他会像礼拜时那样洗小净。

据阿依莎－愿主喜悦之－传述：“当真主的使者－愿主福安之－洗大净时，他就开始洗手，然后，他将右手的水倒在左手，清洗自己的私处。然后，会像礼拜时那样洗小净。然后，用手盛水抹头发三次，直到确定他的头发完全湿润，然后把水倒在身体的其他部位，然后洗双脚。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10032