先知－愿主福安之－在“阿舒拉”日斋戒。

据阿布·阿巴斯－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－在“阿舒拉”日斋戒，并吩咐穆斯林一起斋戒。 [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10121