先知－愿主福安之－在启示降临时，为了克服艰难，嘴唇不停在动。

据伊本∙阿巴斯－愿主喜悦之－传述：伟大的真主说：｛你不要摇动你的舌头。｝｛复活章：16｝阿巴斯说：“先知－愿主福安之－在启示降临时，为了克服艰难，嘴唇不停在动。”伊本∙阿巴斯对我说：“我在你面前动我的嘴唇，如同真主的使者－愿主福安之－动一样。”赛义德说：“我在动我的嘴唇，就像是我看到伊本∙阿巴斯动他的嘴唇一样。”因此，崇高伟大的真主降示了以下经文：｛你不要摇动你的舌头，以便你仓猝地诵读它。集合它和诵读它，确是我的责任。｝｛复活章：16-17｝即：“集合在你的心里，然后诵读它。”｛当我诵读它的时候，你当静听我的诵读。｝｛复活章：18｝真主说：“你要保持沉默，认真倾听。然后，我会让你诵读它。” 伊本∙阿巴斯说：“之后，当吉布勒里到真主的使者－愿主福安之－那里，使者就认真倾听，当吉布勒里离开时，先知－愿主福安之－就按照吉布勒里的方式诵读。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10843