这个人的手中已经握满了益处。

据阿布杜拉∙本∙阿布∙奥法传述：有个人来到先知－愿主福安之－面前，并说：“我不会诵读一点《古兰经》。你教导我（在礼拜时）可以念诵的。”先知说：“你念诵：‘荣耀归真主；赞美归真主；万物非主，唯有真主；真主至大；无法无力，只有依靠崇高、伟大的真主。”那人说：‘真主的使者啊，这些念诵是为了全能、伟大的真主，什么是为了我呢？’先知说：“你念诵：‘真主啊，祈求你怜悯我，给我给养，使我健康，引导我。’”当那人站起来的时候，他用手做了一个手势（表示他得到了很多），真主的使者－愿主福安之－说：“这个人的手中已经握满了益处。” [优良的] [艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10915