在真主的使者－愿主福安之－的礼拜中，鞠躬、叩头和两个叩头之间脆坐的时间几乎相等。

据哈卡姆传述：一名叫作扎曼·伊本·阿什尔斯的人征服了库法，他命令阿布·乌巴伊德·本·阿布杜拉带领人们礼拜。当他从鞠躬中站来时，站立的时间约等于我念诵这段赞词的时间：“真主啊，我们的主啊，充满了天地赞美，以及你所愿意的任何地方的赞美都属于你。所有的赞美和荣耀都属于你。没有人能阻止你要给予的，也没有人能给予你所阻止的。再富裕的人在你这里也是有所求的。”哈卡姆补充道：我向阿布杜·拉赫曼·本·阿布·赖拉提到过这件事，他说：“我听巴拉·本·阿兹布说：‘在真主的使者－愿主福安之－的礼拜中，鞠躬、叩头和两个叩头之间脆坐的时间几乎相等。’”舒尔布说：“我把这件事告诉了阿姆鲁·伊本·穆拉，他说：‘我看到了伊本·阿布·赖拉的礼拜不是这样的。’”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10924