先知（愿主福安之）曾在两叩头之间说：“主啊！求你饶恕我，怜悯我，使我安康，并引导我，给我给养。”

据伊本·阿拔斯(愿主喜悦他俩)传述： 先知（愿主福安之）曾在两叩头之间说：“主啊！求你饶恕我，怜悯我，使我安康，并引导我，给我给养。”
[有见证圣训的良好圣训] [艾布·达吾德、提尔米兹、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

先知（愿主福安之）曾在礼拜时，在两叩头之间祈祷了这五样穆斯林生活中必不可少的东西，它包含了今后两世的福分，即：祈求饶恕，掩盖罪行并宽恕之，怜悯自己，使自己从欲望、病症和疑惑之事中安康。祈求安拉引导自己走向真理，并坚守之。还祈求安拉赐给自己信仰、知识、善功及合法的钱财。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10930