你们任何人在叩头时，不要像骆驼下跪一样，而是应该在膝盖落地前，双手先着地。

阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－直接传述自先知－愿主福安之－说：“你们任何人在叩头时，不要像骆驼下跪一样，而是应该在膝盖落地前，双手先着地。” [健全的圣训] [提尔米兹传述 - 尼萨仪传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述 - 达拉米传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10938