我在真主的道路上的担惊受怕，以及受到的伤害，是前所未有的。我曾经在那里度过了三十个日日夜夜，我和比俩里除了一点比俩里留在腋下的食物外，没有任何可以吃的东西。

据艾乃斯－愿主喜悦之－传述：真主的使者－愿主福安之－说：“我在在真主的道路上的担惊受怕，以及受到的伤害，是前所未有的。我曾在那里度过了三十个日日夜夜，我和比俩里除了一点比俩里留在腋下的食物外，没有任何可以吃的东西。”
[健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 提尔米兹传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/10966