当你们礼了晨礼前的两拜时，就向右侧卧一会儿。

据阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述：先知－愿主福安之－说：“当你们礼了晨礼前的两拜时，就向右侧卧一会儿。”麦尔瓦·本·哈克目对他说：“如果我们有人走到清真寺，向右侧卧一会儿，有回赐吗？”根据乌拜伊杜拉的传述，他回答说：“没有。”当阿布·胡莱赖的这一说法传到了伊本·欧麦尔那里时，他说：“阿布·胡莱赖超越了自己的界线。”有人问他：“你同意他说的话吗？”他回答说：“不，但是他很勇敢，我们表现出了怯懦。”当这个说法传到了阿布·胡莱赖那里时，他说：“如果我记着，而他们忘记了，我何罪之有。”
[健全的圣训] [提尔米兹传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/11258