当你们中的任何人吃食物的时候，不要让他擦拭他的手，应该舔手指。

伊本•阿拔斯－愿主喜悦之－传述，先知－愿主福安之－说：“当你们中的任何人吃食物的时候，不要让他擦拭他的手，应该舔手指。”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/2935