他说：“真主啊！你是天与地的创造者！你知道隐匿的和未知的，你是养育万物并掌管万物的主。我作证，万物非主，唯有你。我向你寻求护佑，免于我自己的罪恶，免于恶魔的罪恶，以及他所呼唤的多神教的罪恶。”

艾比•胡莱赖－愿主喜悦之－传述说：“艾巴•拜克尔•萨迪格－愿主喜悦之－说：真主的使者啊！教我在早上和晚上诵念的一些念辞。他说：真主啊！你是天与地的创造者！你知道隐匿的和未知的，你是养育万物并掌管万物的主。我作证，万物非主，唯有你。我向你寻求护佑，免于我自己的罪恶，免于恶魔的罪恶，以及他所呼唤的多神教的罪恶，免于对我自己或任何其他穆斯林犯下的罪恶。”他补充说：“早晨、晚上和睡觉时念诵。”

[健全的圣训][提尔米兹传述 - 尼萨仪传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3006