真主的先知－愿主福安之－在夜晚念诵：“夜晚到了，所有的统治权属于真主，赞美属于真主。万物非主，唯有真主，独一的主，他没有伙伴。”

阿布杜拉•本•麦斯尔德－愿主喜悦之－传述说：“真主的先知－愿主福安之－在夜晚念诵：夜晚到了，所有的统治权属于真主，赞美属于真主。万物非主，唯有真主，独一的主，他没有伙伴。”传述者说：“我看到他念诵：统治权归于他，赞美归于他，他对万物都是全能的。我的主啊！我祈求你今夜的福份，和其后的福份。祈求你护佑今夜的灾祸，和其后的灾祸。我的主啊！我从懒惰和悲哀中寻求庇护。我的主啊！我祈求你护佑免遭火狱的刑罚，免遭坟墓里的刑罚。”在早晨，他还念诵：“早晨到了，万物都归于真主。”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3008