我从先知（愿主福安之）那里记下了十个拜功：

据伊本·欧麦尔（愿主喜悦他）的传述：他说：我从先知（愿主福安之）那里记下了十个拜功：晌礼前的两番拜功，晌礼后两番拜功，昏礼拜后礼在家中两番拜功，宵礼拜后在家两番拜，晨礼前的两番拜功。有一个时间段，没人进入到先知（愿主福安之）的家，哈菲萨告诉我，当宣礼员为晨礼宣礼后，先知（愿主福安之）会礼两拜，还有一种说法是，先知（愿主福安之）在主麻拜后礼两拜。

[正确的] [所有传述均由两大圣训集共同辑录]

阿卜杜拉·本·奥马尔（愿主喜悦他们）解释说：从先知（愿主福安之）那里我背记了十番拜功，这些拜功被称为强调的圣行。晌礼拜前两拜及其后两拜。昏礼拜后在家做两拜。在家宵礼拜后的两拜。晨礼拜前的两拜。一共是十拜。至于主麻拜，则在主麻之后礼两拜。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3062