安拉的使者（愿主福安之），教我念台善胡德，我的手放在他的手之间，就像教我《古兰经》中的章节一般

据伊本·麦斯欧德（愿主喜悦他）的传述：他说：安拉的使者（愿主福安之），教我念台善胡德，我的手放在他的手之间，就像教我《古兰经》中的章节一般：“一切庆贺、拜功和美好归于安拉，先知啊！愿主的平安、仁慈和祝福归于你，愿平安也归于我们和安拉善良的仆人们，我作证除安拉外绝无应受拜的主，我作证穆罕默德是他的仆人和使者。”在另一个传述中，他说：“安拉是安宁的。所以，当你们中的任何人在拜功中坐的时候，应该说：一切庆贺、拜功和美好归于安拉，先知啊！愿主的平安、仁慈和祝福归于你，愿平安也归于我们和安拉善良的仆人们。当他说完这些话，天地间一切虔诚的安拉仆人都会得到同样的祝福。我作证除安拉外绝无受拜的主，我作证穆罕默德是他的仆人和使者。然后，他可以自由选择想要祈求的事情。”

[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

先知（愿主福安之）教导伊本·麦斯欧德（愿主喜悦他）在礼拜中念台善胡德，并将他的手放在自己的手中，以便引起伊本·麦斯欧德的注意，这显示了先知（愿主福安之）对台善胡德的重视，无论是文字方面还是意义方面。他说："一切庆贺归于安拉"：即：一切表示尊重的言语和行为皆为安拉所应受，“一切拜功”：即：众所周知的拜功，主命拜功和副功拜皆归于安拉。"美好"：即：一切证明完美的属性、言语和工作皆为安拉所应受。“愿安拉的平安、仁慈和祝福临及你，先知啊。”：为他祈祷平安，免遭灾难，增加福利。“愿安拉的平安临及我们和安拉的善良仆人们。”：为礼拜者以及天地间所有善良的仆人祈祷平安。“我作证除安拉之外绝无应受崇拜的主。”：即我坚决承认，除安拉外绝无真正值得崇拜的主。并且穆罕默德是安拉的仆人和使者。我承认他的仆人身份和最终的使命。然后，先知（愿主福安之）鼓励礼拜者自由选择他们想要的祈祷。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3096