在受到打击的最初一定要忍耐。

艾奈斯·本·马立克－求真主喜悦他－给我们传述说：“先知－愿主福安之－路见一个女人在一座坟前哭泣，先知－愿主福安之－对她说：你应敬畏真主，你当忍耐。那女人说：走开！因为你还没有受到我所受到的遭遇。她不认识先知－愿主福安之－，有人告诉她那人就是先知－愿主福安之－后，她来到先知－愿主福安之－的门前，发现并无门卫。她进来对先知－愿主福安之－说：我以前不认识你。先知－愿主福安之－说：在受到打击的最初一定要忍耐。”

[健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3295