# 我看到真主的使者－愿主福安之－到达麦加时，首先亲吻玄石，在环游的前三圈中摇动肩膀放快脚步。

阿布杜拉·本·欧麦尔传述说：“真主的使者－愿主福安之－在辞朝中以正副两朝合并做了享受朝，并献牲---他从祖里呼来法赶着献牲而来---。真主的使者－愿主福安之－开始先以副朝念太立比叶（应召词），然后又以正朝念太立比叶（应召词），大家跟随先知－愿主福安之－一起由副朝享受到正朝，有的人从祖里呼来法赶着献牲，有的人没有赶献牲。先知－愿主福安之－到达麦加后对大家说：你们中赶着献牲的人不可开戒，直到完成正朝；没有赶献牲的人，当去环游天房，在索法与麦尔维之间奔走，并剪发开戒，然后再以正朝受戒。凡不能宰牲的人，在正朝中斋戒三日，回家后斋戒七日。他（先知）来到麦加后环游了天房，他首先吻了玄石，然后在环游的前三圈中摇动肩膀放快脚步，在后四圈中缓行。环游天房后他在易卜拉欣立足处礼了两拜，礼完后他来到索法，在索法与麦尔维之间奔走七趟，然而他并没有开戒，直到完成了正朝，并在宰牲日宰了牲，回到麦加后又环游了天房，然后完全开戒。伊本·欧麦尔说：凡是献牲、赶牲的人，都依照真主的使者－愿主福安之－的做法履行。我看到真主的使者－愿主福安之－到达麦加时，首先亲吻玄石，在环游的前三圈中摇动肩膀放快脚步。”

［健全的圣训］［他的传述认可的圣训］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3309