当你们穿衣服和洗小净时，从你们的右边开始。

阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述说：“当你们穿衣服和洗小净时，从你们的右边开始。” [健全的圣训] [伊本·马哲传述 - 提尔米兹传述 - 艾布·达乌德传述 - 艾哈迈德传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3356