‘安拉说：亚当子孙的一切行为都归他自己，唯有斋戒例外；斋戒是归我的，我将亲自给予其回赐

艾布·胡莱赖（愿主喜悦他）传述：“安拉的使者（愿主福安之）说：‘安拉说：亚当子孙的一切行为都归他自己，唯有斋戒例外；斋戒是归我的，我将亲自给予其回赐。斋戒是护盾。你们中谁在斋戒之日，就不要说粗俗的话，也不要喧哗争吵；若有人辱骂他或与他争斗，就让他说‘我是在斋戒的人。’以掌管穆罕默德生命的主起誓，斋戒者口中的气味，在安拉那里比麝香的气味更为芬芳。斋戒者有两次喜悦：一次是在开斋时的喜悦；一次是在见到他的主时，因他的斋戒而喜悦。’”

[正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

先知（愿主福安之）告知，至高的安拉在圣训（圣言圣训）中说：亚当子孙的一切善行都会被加倍回赐，善功从十倍直到七百倍不等，唯有斋戒例外；斋戒是归我的，其中不夹杂炫耀之心，我将亲自给予其回赐，并独自知晓其报酬的分量以及善功被加倍的程度。随后他说：（斋戒是护盾），即防护、遮蔽与坚固的堡垒，使人免于火狱；因为斋戒是克制私欲、避免陷入罪过，而火狱正被种种欲望所环绕。（当你们中有人封斋之日）就不可行房及其一切前奏，也不可说任何粗俗下流的话。（也不要喧哗争吵）即不要争执、吵闹或高声叫嚷。（如果有人辱骂他或与他争斗）在斋月中，就让他说：‘我是在斋戒的人’；或许对方会因此收敛；若对方仍执意真正动手争斗，则应以最轻的方式加以制止，如同对待行凶之人一样。随后，先知（愿主福安之）以掌管其生命的主起誓：因斋戒而导致的斋戒者口中气味的变化，在复活日于安拉那里，比你们所闻到的麝香之香更为芬芳，其回赐也胜过在主麻聚礼和记主集会中所推荐使用的麝香。斋戒者有两次喜悦：当他开斋时，他因饥渴的消除、被准许开斋而感到喜悦；也因斋戒圆满完成、崇拜得以收官、来自其主的宽慰，以及获得对未来斋戒的助益而喜悦。（当他与其主相见时，他将因斋戒而喜悦）即因斋戒所获得的回赐与报酬而喜悦。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3546