崇高、伟大的真主说：“人们的一切行为都是为了他自己，除了斋戒，那是为了我，我为此而恩赐。”
阿布·胡莱赖－愿主喜悦之－传述说：“先知－愿主福安之－说：‘崇高、伟大的真主说：‘人们的一切行为都是为了他自己，除了斋戒，那是为了我，我为此而恩赐。斋戒
是一面盾牌。所以，你们中间有一人斋戒时，不要说淫秽的话，不要大声喧哗，如果有人侮辱他，打他，就让他说：‘我是斋戒者。’我发誓，在真主那里，斋戒者口中的
气味比麝香还好。斋戒者有两个喜悦的（时刻）：一个是当他开斋时，因为开斋而高兴。另一个是当他遇到他的主时，因为他的斋戒而高兴。’”这是布哈里辑录的传述。
在他辑录的另外一个传述中说：“为我而放弃了他的食物、饮料和性欲，为我而斋戒，我将恩赐他，一件好事抵得上十件。”穆斯林辑录的传述说：“人们的每一项行为都
是倍增的，一件好事抵得上十到七百倍。”真主说：“除了斋戒，那是为了我，我为此而恩赐。为我而放弃了性欲和食物。斋戒者有两个喜悦的（时刻）：一个是当他开
斋时，因为开斋而高兴。另一个是当他遇到他的主时，因为他的斋戒而高兴。在真主那里，斋戒者口中的气味比麝香好。”
[健全的圣训] [布哈里传述 - 两大圣训集辑录]
https://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3546