真主的使者－愿主喜悦之－被问道：“礼拜中的那个动作是最好？”他回答说：“长时间的站立。”

贾比尔－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主喜悦之－被问道：‘礼拜中的那个动作是最好？’他回答说：‘长时间的站立。’”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3569