‘我知道一句话，如果他说了，他所感受到的（怒气）就会消失；如果他说：我求安拉保护我免受恶魔的侵扰，那么他所感受到的就会消失

苏莱曼·本·苏尔德（愿主喜悦之）传述： “我曾与先知（愿主福安之）坐在一起，有两个人互相辱骂，其中一人的脸涨得通红，颈部的血管都鼓了起来。先知（愿主福安之）说：‘我知道一句话，如果他说了，他所感受到的（怒气）就会消失；如果他说：我求安拉保护我免受恶魔的侵扰，那么他所感受到的就会消失。’于是人们对那个人说：‘先知（愿主福安之）让你向安拉求护，免受恶魔的侵扰。’他却说：‘难道我疯了吗？’” [正确的] [布哈里和穆斯林共同辑录]

有两名男子在先知（愿主福安之）面前互相辱骂、对骂，其中一人的脸涨得通红，环绕颈部的血管也因愤怒而鼓胀起来。 于是他（愿主福安之）说道：“我知道一句话，如果这个发怒的人说出来，他的怒气就会消散；如果他说：‘我求安拉保护我免受被诅咒的恶魔（侵扰）’，他的怒气就会消散。” 于是人们对他说：“先知（愿主福安之）让你向安拉求庇护，免受恶魔的侵扰。” 他却说：“我疯了吗？！”他以为只有患有疯癫之人才会向安拉求庇护、免受恶魔的侵扰。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3578