美梦来自真主，恶梦来自魔鬼。

阿布·卡塔达－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主福安之－说：‘美梦来自真主，恶梦来自魔鬼。你们中间若有人看见他不喜欢的事，就往左边吐三次唾沫，让他得到护佑远离魔鬼，这样就不会受到伤害。”贾比尔－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主福安之－说：‘你们中间若有人在梦中看见他不喜欢的事，就往左边吐三次唾沫，让他得到护佑远离魔鬼，然后改变他的睡姿。’”

［健全的圣训］［穆斯林传述 - 两大圣训集辑录］

https://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3586

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY
لجنة الدعوة الإلكترونية
EDC E-Da'wah Committee