上手胜于下手，上手是施舍之手，下手是乞求之手。

伊本·欧麦尔－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主福安之－在讲坛上演讲，他提到了施舍和不向别人乞求：‘上手胜于下手，上手是施舍之手，下手是乞求之手。’”

［健全的圣训］［两大圣训集辑录］

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3599