十项本能：修剪唇须，留胡须，用斯瓦克，用水沧鼻，修剪指甲，洗手指缝，拔腋毛，刮阴毛，用水洗私处。

阿依莎－愿主喜悦之－传述说：“先知－愿主福安之－说：‘十项本能：修剪唇须，留胡须，用斯瓦克，用水沧鼻，修剪指甲，洗手指缝，拔腋毛，刮阴毛，用水洗私处。”传述者说：‘我忘记了第十项，可能是漱口。瓦克尔－他是传述者之一－说：‘漱口就是用水漱口。’”

[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3730