真主的使者－愿主福安之－在某个月不斋戒，直到我们认为他那个月根本没有斋戒；他斋戒，以至于我们会认为他那个月根本没有开斋。你想要看到他在夜间礼拜，就会看到他在礼拜。你想要看到他睡觉，就会看到他在睡觉。

艾乃斯－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主福安之－在某个月不斋戒，直到我们认为他那个月根本没有斋戒；他斋戒，以至于我们会认为他那个月根本没有开斋。你想要看到他在夜间礼拜，就会看到他在礼拜。你想要看到他睡觉，就会看到他在睡觉。”

[健全的圣训] [布哈里传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3769