“如果事实确如你所说，那就如同你把滚烫的灰烬喂到他们口中，只要你始终如此，安拉就会一直赐予你力量，帮助你胜过他们。”

艾布·胡莱勒传述，有一名男子说：“安拉的使者啊！我有一些亲属，我与他们维系关系，他们却断绝我；我善待他们，他们却伤害我；我对他们宽容，他们却对我无礼。”于是先知（愿主福安之）说：“如果事实确如你所说，那就如同你把滚烫的灰烬喂到他们口中，只要你始终如此，安拉就会一直赐予你力量，帮助你胜过他们。”

[正确的] [穆斯林辑录]

有一名男子向先知（愿主福安之）诉说他有一些亲属与血亲，他以善意对待他们，而他们却以相反的方式对待他，他去维系、探望他们，而他们却与他断绝往来，他以仁善与忠诚善待他们，而他们却以不公与冷漠回报他，他对他们宽容、原谅，而他们却以恶劣的言行对他无礼、伤害他。那么，在这种情况下，他是否仍应当继续与他们保持亲属关系呢？于是先知（愿主福安之）对他说：如果事实正如你所描述的那样，那么你这是在使他们蒙羞、使他们在内心中自觉卑下，仿佛你是在把滚烫的灰烬喂到他们口中，因为你不断的善待，与他们行为的丑恶形成了强烈对照，使他们在自己心中感到羞愧。只要你持续保持这种善待他们的态度，而他们仍旧对你施以伤害，那么安拉必定一直赐予你援助，为你抵挡他们对你的伤害。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/3863