真主的使者－愿主福安之－在喝水的过程中了呼吸三次。

艾乃斯·本·马利克－愿主喜悦之－传述说：“真主的使者－愿主福安之－在喝水的过程中了呼吸三次。” [健全的圣训] [两大圣训集辑录]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4225