“你确实询问了一件大事！但对于安拉使其容易者而言是简单易行的

据穆阿兹·本·哲拜力（愿主喜悦之）传述：我曾同先知（愿主福安之）一起出行，有一天我走在了先知身边，然后我说：“安拉的使者啊！请您教授我一种能使我进入天堂远离火狱的善功。”安拉的使者（愿主福安之）说：“你确实询问了一件大事！但对于安拉使其容易者而言是简单易行的，你崇拜安拉，不要以任何物举伴他；履行拜功，交纳天课，封莱麦丹月（伊历九月）的主命斋戒，及朝觐天房。”他接着说：“我难道不给你指明一些善功之大门吗？斋戒是一面盾牌；施舍能消除罪恶，犹如水能灭火；以及礼夜间的拜功。”然后，使者诵读了以下《古兰经》文：“他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主；他们分舍我所赐予他们的。任何人都不知道已为他们贮藏了什么慰藉，以报酬他们的行为。”之后，使者说：“难道我没有告诉你万事之首，及其支柱与顶峰吗？”我说：“安拉的使者啊！那好啊！”使者说：“万事之首是伊斯兰，其支柱是拜功，其顶峰是为主道奋斗。”然后使者说：“难道我没有告诉你如何拥有这一切吗？”我说：“安拉的使者啊！那好啊！”使者捏了一下自己的舌头，说：“管好这个。”我说：“安拉的先知啊！我们会因自己的口舌所说的而受到审问吗？”使者说：“穆尔兹呀！你母亲已失去你了。人们脸朝下被扔进火狱，（或者说鼻子朝下）皆因其口舌所致。”

[多条传述链的正确圣训] [提尔米兹、伊本·马哲和艾哈迈德辑录]

穆阿兹（愿主喜悦之）说：我曾同先知（愿主福安之）一起出门旅行，有一天我们在走路的过程中，我走到了先知（愿主福安之）的身边，然后我说：安拉的使者啊！告诉我一件能使我进入天堂远离火狱的工作，他说：你确实问了我一个重大的工作，但对于安拉给顺利者来说是容易的，即完成伊斯兰的主命工作：第一：崇拜独一的安拉，不要举伴他丝毫。第二：礼一日五时的拜功，晨礼、晌礼、晡礼、昏礼和宵礼，依照其条件、要素和必定事项完成。第三：交纳主命的天课，这是钱财方面的功修，所有到达教律所规定的额度的钱财都必须要拿出，然后交给应受的对象。第四：封赖麦丹月的斋戒，即自黎明开始直至太阳下山，在此期间禁食和饮水以及其他的开斋事项，且举意只为崇拜安拉。第五：朝觐麦加天房，为崇拜安拉而去完成一些功课。然后先知（愿主福安之）说：难道我不指示你到达善事之大门的途径吗？那就是完成主命的前提下再做副功：第一：副功斋戒，它可阻止人们犯罪，减少欲望，增加力量。第二：副功的施舍，它可消除罪恶，清除其遗迹。第三：后半夜的夜间拜，然后先知（愿主福安之）诵读道：｛他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主；他们分舍我所赐予他们的。｝即：他们通过拜功、记念词、诵经和祷词来祈祷他们的养主，｛任何人都不知道已为他们贮藏了什么慰藉｝，即：复生日在天堂中有使他们感到慰藉的恩典，｛以报酬他们的行为。｝。然后先知（愿主福安之）说：难道我不告诉你宗教之基础，及其支柱和顶峰吗？穆阿兹（愿主喜悦之）说：告诉我吧，安拉的使者。先知（愿主福安之）说：事情之首是伊斯兰，即：诵念两个见证词，这样一个人便已奠基了宗教之基础。其支柱是拜功，没有拜功便没有伊斯兰，正如没有支柱房屋便不能成立一般，凡礼拜者，其教门便会增强，等级便会升高；其顶峰便是为主道奋斗，付出努力，为宣扬安拉的言词而奋勇击杀伊斯兰的敌人。然后先知（愿主福安之）说：难道我不告诉你如何使之前所述的一切变得坚固吗？然后他便抓住自己舌头说：管好舌头，不要说与你无关的事。穆阿兹说：我们的养主会因我们所说的话而审问和惩罚我们吗？先知（愿主福安之）说：你的母亲失去了你！这句话并不是对穆阿兹不好的祈祷，这是阿拉伯人习惯说的一句话，意在提醒事情的重要性，听者务必要重视和了解之。然后他说：人们之所以脸贴着地面被丢进火狱，皆是因为口舌之故，比如：忘恩负义、诽谤、谩骂、背谈、传播闲言碎语和冤枉他人等。

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/4303